

Cysylltwch â'r Uned Gofalwyr
i ymuno â'r Gwasanaeth
Gwybodaeth i Ofalwyr:

Uned Gofalwyr
Cyngor Sir Ceredigion
Canolfan Rheidol
Rhodfa Padarn
Llanbadarn Fawr
Aberystwyth
SY23 3UE

Ffôn: 01970 633564

Ebost:
unedgofalwyr@ceredigion.gov.uk

Gwefan:
www.ceredigion.gov.uk/gofalwyr



Version 2 30/05/2018

Rydych chi'n Ofalwr os ydych chi'n gofalu am ffrind neu aelod o'r teulu sy'n sâl, yn fregus, yn anabl, yn byw â phroblemau iechyd meddwl neu broblemau yn sgil camddefnyddio cyffuriau neu alcohol ac sy'n methu ag ymdopi heb eich cefnogaeth.

Ymunwch â'r Gwasanaeth Gwybodaeth i Ofalwyr AM DDIM i gael:

- Cylchgrawn y Gwasanaeth Gwybodaeth i Ofalwyr yn rheolaidd (drwy ebost neu'r post)
- Gwybodaeth ddefnyddiol a fydd yn cael ei theilwra i ateb eich gofynion chi am bethau fel gwasanaethau, cymorth, deddfwriaeth ac ati
- Gwybodaeth am y Fforwm Gofalwyr sy'n cwrrd yn rheolaidd i roi cymorth, i rannu gwybodaeth ac i feithrin cyfeillgarwch
- Gwybodaeth am ddigwyddiadau lleol i Ofalwyr
- Gwybodaeth am gyrsiau hyfforddi perthnasol
- Gwybodaeth am ymgynghoriadau ar faterion lleol a chenedlaethol

Y Gwasanaeth Gwybodaeth i Ofalwyr

Ydych chi'n darparu cefnogaeth (emosiynol neu ymarferol) ddi-dâl i aelod o'r teulu na allai ymdopi heb eich cymorth?

 **01970 633564**



Cyngor Sir
CEREDIGION
County Council