

Os bydd yr unigolyn yn ateb yn gadarnhaol i 2 gwestiwn neu fwy yna efallai y gallwn eich helpu. Defnyddiwch un o'r dulliau canlynol i gysylltu â ni:



01352 711 751



[www.warmwales.org.uk/hhhp-refer](http://www.warmwales.org.uk/hhhp-refer)

[www.warmwales.org.uk](http://www.warmwales.org.uk)

Sut i...

# GYFEIRIO POBL AT GARTREFI IACH POBL IACH



HEALTHY HOMES  
HEALTHY PEOPLE

---

CARTREFI IACH  
POBL IACH



WARM WALES  
CYMRU GYNNES

Mae Cartrefi Iach Pobl Iach yn ceisio dileu tloedi tanwydd i breswylwyr, lleihau anghydraddoldeb iechyd heb fod angen, darparu cynhesrwydd fforddiadwy a gwella iechyd a lles.

**I wybod os gallwch chi gyfeirio rhywun atom i gael cymorth gofynnwch y pum cwestiwn canlynol:**



- Ydych chi'n rhentu eich cartref gan landlord neu asiant?
- Ydi eich cartref yn effeithio arnoch neu ar iechyd eich teulu?
- Ydi eich cartref yn oer neu'n llaith?
- Ydych chi'n ei chael hi'n anodd gwresogi eich cartref?
- Oes gennych chi ôl-ddyledion rhent, morgais neu filiau tanwydd?