

Legacy in the Community

Adeiladu cymunedau am ddyfodol gwell.

Rhif Elusen Gofrestredig: 1196556



Working on Wellbeing (WoW)

Mae Working on Wellbeing (WoW) yn rhaglen sy'n cynnig cymorth a hyfforddiant i bobl sy'n byw gydag anableddau a chyflyrau iechyd hirdymor.

I fod yn gymwys, rhaid i ymgeiswyr:

- Uniaethu â chael anabledd/cyflwr (nid oes angen tystiolaeth).
- Bod yn ddi-waith, yn 16 oed neu'n hŷn ac yn byw yng Nghymru.



Mae LitC yn helpu i ddarparu 'Starting Line' yng ngorllewin Cymru a Phowys, sef rhaglen cyn-gyflogaeth ar gyfer pobl anabl sy'n dechrau ar eu taith i'r gwaith. Am saith wythnos, bydd cynghorwyr cyflogaeth (EA) yn:

- ✓ Gosod nodau a thargedau
- ✓ Chwilio am gyfleoedd
- ✓ Adeiladu CVs
- ✓ Helpu i ddatblygu sgiliau cyfathrebu
- ✓ Darparu cefnogaeth 1:1
- ✓ Annog sgysiau am anabledd a chynorthwyo â pharatoi am gyfweiliadau.
- ✓ Adeiladu sgiliau yn y gweithle

Working on Wellbeing



Cysylltwch â ni

I gael eich cyfeirio, ebostiwch: info@litc.uk
EA Gorllewin Cymru: rhiannon@litc.uk
EA Powys: russ@litc.uk