



**FORGET
ME NOT
CHORUS**

**Ydych chi'n chwilio am
grŵp i'ch cefnogi wrth i chi
wynebu heriau dementia?**

Ymunwch â'n cymuned ni!

Mae ein cyfarfodydd yn cael eu cynnal bob wythnos, ac maent yn ffordd hamddenol a hwyliog o gwrdd â phobl eraill sy'n gwybod sut beth yw byw gyda dementia neu ochr yn ochr ag ef. Mae aelodaeth yn rhad ac am ddim ac nid oes angen atgyfeiriad arnoch.



De Caerdydd a'r Fro • Dydd Iau 6.30–8.30pm

Eglwys Unedig Elfed Avenue, Penarth, CF64 3LX

Cysylltwch â Helen ar 07508 010946 neu helen@forgetmenotchorus.com

Gogledd Caerdydd • Dydd Mawrth 6.30–8.30pm

Canolfan Eglwys Thornhill, Excalibur Way, Caerdydd CF14 9GA

Cysylltwch â Sadie ar 07581 009566 neu sadie@forgetmenotchorus.com

*Sylwer nad yw FMNC yn gysylltiedig â'r eglwys nac unrhyw grŵp crefyddol arall, ac yn syml, yn llogi'r lleoliad.

Rhy bell o gartref?

Gallwch hefyd ymuno â ni o unrhyw le yn y DU gyda sesiynau ar-lein FMNC. Cyswylt â Rachel@forgetmenotchorus.com am fwy o wybodaeth.



Landsec Community Grant Funding

Rhif Elusen Gofrestredig 1151812

www.forgetmenotchorus.com



**FORGET
ME NOT
CHORUS**

**Ydych chi'n chwilio am
grŵp i'ch cefnogi wrth i chi
wynebu heriau dementia?**

Ymunwch â'n cymuned ni!

Mae ein cyfarfodydd yn cael eu cynnal bob wythnos, ac maent yn ffordd hamddenol a hwyliog o gwrdd â phobl eraill sy'n gwybod sut beth yw byw gyda dementia neu ochr yn ochr ag ef. Mae aelodaeth yn rhad ac am ddim ac nid oes angen atgyfeiriad arnoch.



www.forgetmenotchorus.com

Gogledd Cymru • Dydd Sadwrn 2 – 4pm

Neuadd Bentref Bodelwyddan, Ronaldsway, Bodelwyddan, Y Rhyl, LL18 5TE
Cysylltwch â Toby ar 07841 359312 neu toby@forgetmenotchorus.com

Rhy bell o gartref?

Gallwch hefyd ymuno â ni o unrhyw le yn y DU gyda sesiynau ar-lein FMNC.
Cyswylt â Rachel@forgetmenotchorus.com am fwy o wybodaeth.



Gogledd Cymru
North Wales



Rhif elusen gofrestredig 1151812



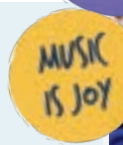
FORGET ME NOT CHORUS

Are you looking for a group to support you as you face the challenges of dementia?

Join our community!

Our sessions take place every week, and are a relaxed, fun way to meet other people who know what it's like living with or alongside dementia.

Membership is free, and no referral is needed.



Find us here

Newport • Wednesdays 1 - 3 pm
St Julian's Baptist Church, 33 Beaufort Road, Newport, NP19 7PZ
Contact Jane on 07971 730435 or jane@forgetmenotchorus.com

Too far from home?

You can also join us from anywhere in the UK with FMNC online sessions. Contact Rachel@forgetmenotchorus.com for more

information. We are not associated with the church or any other religious group, and simply hire the venue.

www.forgetmenotchorus.com

Registered Charity Number 1151812

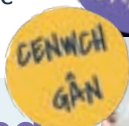




FORGET ME NOT CHORUS

Ydych chi'n chwilio am grŵp i'ch cefnogi wrth i chi wynebu heriau dementia? Ymunwch â'n cymuned ni!

Mae ein cyfarfodydd yn cael eu cynnal bob wythnos, ac maent yn ffordd hamddenol a hwyliog o gwrdd â phobl eraill sy'n gwybod sut beth yw byw gyda dementia neu ochr yn ochr ag ef. Mae aelodaeth yn rhad ac am ddim ac nid oes angen atgyfeiriad arnoch.



Dewch o hyd i ni yma

Casnewydd • Dydd Mercher 1 - 3 pm
Eglwys y Bedyddwyr Sant Julian,
33 Heol Beaufort, Casnewydd, NP19 7PZ
Cysylltwch â Jane ar 07971 730435
neu jane@forgetmenotchorus.com



Rhy bell o gartref?

Gallwch hefyd ymuno â ni o unrhyw le yn y DU gyda sesiynau ar-lein FMNC. Cyswllt â rachel@forgetmenotchorus.com am fwy o wybodaeth.

*Sylwer nad yw FMNC yn gysylltiedig â'r eglwys nac unrhyw grŵp crefyddol arall, ac yn syml, yn llogi'r lleoliad.

www.forgetmenotchorus.com

Rhif Elusen Gofrestredig 1151812

