



u3a dysgu,
chwerthin,
byw



Ydych Chi

wedi ymddeol neu wedi hanner ymddeol ?

Croeso mawr i chi ymuno â ni yn u3a Caerfyrddin

Cyfarfodydd misol gyda siaradwyr diddorol

Grwpiau fel:

Cymraeg - Bowlio 10 Pin - Barddoniaeth - Clwb Llyfrau

Bowlio - Celf - Garddio - Cerdded - Cerddoriaeth

Trafodaethau - Cinio Sul - Boreau Coffi - a mwy



Ymunwch â ni ar ddydd Iau ola pob mis am 14:30

yn y Canolfan Bowlio awyr agored,

Ym maes parcio San Pedr, Caerfyrddin

Ewch i'n gwefan: [https://carmarthenu3a.org.uk/
membership@carmarthenu3a.org.uk](https://carmarthenu3a.org.uk/membership@carmarthenu3a.org.uk)

Facebook: Carmarthen U3A

Trydar: @carmarthenu3a