

Teimlo'n Dda am Oes



Cyfleoedd i bobl sy'n byw gyda dementia, unigrywdd neu iselder i fod yn egniol a chymdeithasu.

Nofio Teimlo'n Dda am Oes

Canolfan Bywyd Pen-y-bont ar Ogwr - Dydd Mercher 2pm - 4pm

Gweithgareddau Teimlo'n Dda am Oes

Canolfan Bywyd Cwm Ogwr - Dydd Llun 2.15pm - 4pm

Gweithgareddau Teimlo'n Dda am Oes

Gogledd Corneli - Dydd Gwener 1.30pm - 3.15pm

Teimlo'n Dda am Oes Ar-lein

ar ZOOM - Dydd Iau 2.15pm - 3.30pm

Ymunwch â ni a mwynhau gweithgareddau cadw'n heini hwyl, cyfeillgar. Gyda chymorth gan staff wedi'u hyfforddi'n arbennig. Yna ymlacio, sgwrsio a dal i fyny â ffrindiau newydd dros goffi, te a bisgedi.

I gael rhagor o wybodaeth, manylion trafndiaeth AM DDIM, neu i gadw lle **ffoniwch 07812 496038** neu ewch i www.haloleisure.org.uk/feelgoodforlife

£2.50

y pen

AM DDIM i ofalwyr gan gynnwys lluniaueth am ddim



www.haloleisure.org.uk

Yn gweithio mewn partneriaeth er mwyn pobl Bwrdeistref Sirol Pen-y-bont ar Ogwr

Working in partnership for the people of Bridgend County Borough



halo