

Cymdeithas Chwaraeon Integredig Aberhonddu

Dydd Gwener 7.00pm - 8.00pm

Yn y Brif Neuadd Nghanolfan Hamdden Aberhonddu

Trampolinio

Pêl-fasged

Athletau

Criced

Boccia

Pêl-droed

Cwrlo Dan Do



Am rhagor o wybodaeth cysylltwch a :-

Beverley Tucker Swyddog Datblygu Chwaraeon Anabledd Cymru

ar 01874 612034



Disability Sport Wales
Chwaraeon Anabledd Cymru

