

01545 570686



RAY CEREDIGION

Pengloyn, Tabernacle Street, Aberaeron Ceredigion SA46 0BN

[www.rayceredigion.org.uk](http://www.rayceredigion.org.uk)

## Cyfleoedd Gwirfoddoli RAY Ceredigion 2022

Prosiectau	Gwybodaeth	Diwrnodau ac Amserau
<b>RAY DYMA NI a Chlwb Cymdeithasol RAY</b>	Cefnogwch Staff RAY gyda gweithgareddau wythnosol ar gyfer oedolion ifanc gydag anabledau oed 17 – 30, gan gynnwys garddio, pobi, gwaith coed, celf a mwy a/neu cefnogwch Clwb Cymdeithasol RAY ar nôs Wener	Yn wythnosol 10yb – 2yh ar Ddydd Mawrth a Dydd Iau Yn fisol Dydd Gwener 6yb – 9yh
<b>Canolfan Deulu RAY</b>	Cefnogwch Staff RAY i ddarparu sesiynau galw mewn, chwarae brwnt, canu, coginio, chwarae awyr agored i deuluoedd, babanod a phlant cyn oed ysgol	Sesiynau wythnosol yn ystod y dydd
<b>Sesiynau Chwarae Mynediad Agored RAY i'r Gymuned Awyr Agored</b>	Cefnogwch ein tîm o weithwyr chwarae i ddarparu chwarae awyr agored yng nghymunedau gan gynnwys Aberteifi, Llandysul, Llambod a Phenparcau	Gwyliau ysgol ac ar ol ysgol
<b>Clwb Ieuenctid Actif RAY</b>	Yn cefnogi ein tîm gwaith ieuenctid RAY i drosglwyddo sesiynau wythnosol ar ôl ysgol, ar benwythnosau a gwyliau ysgol. Mae gennym grwpiau ar gyfer amrediad oed cynradd ac uwchradd	Ar ôl ysgol Dydd Llun, Dydd Mawrth a Dydd Mercher yn ystod y tymor + Dydd Llun - Dydd Iau yn ystod gwyliau'r ysgol
<b>Grŵp cefnogi dementia Cwlwm Cof RAY</b>	Dewch draw i gefnogi ein Cydlynnydd gyda'r grŵp yma ar gyfer pobl gyda dementia a'u gofalwyr	Yn wythnosol ar Ddydd Gwener yn dechrau am 10.30yb-1yh
<b>Gardd Bywyd Gwyllt RAY</b>	Dewch draw i'n helpu i gynnal ein gardd bywyd gwyllt	Parhaus
<b>Caffi Trwsio RAY</b>	Rydym yn chwilio am wirfoddolwyr sydd â sgiliau trwsio gydag eitemau trydanol, gwaith coed, sgiliau gwnïo, Sgiliau TGCh a mwy i fynychu caffi trwsio wythnosol ynghyd â rhywun sy'n gallu PAT Test a gwirfoddolwr sy'n barod i helpu i drefnu'r sesiynau wythnosol	Dydd Sadwrn cyntaf pob mis 10yb-1yh
<b>Swyddfa RAY a Gweinyddol</b>	Croesawir cefnogaeth gwirfoddoli yn ein swyddfa gyfeillgar	Dydd Llun i Ddydd Gwener oriau swyddfa

**Am ragor o wybodaeth, os gwelwch yn dda cysylltwch â  
Chydlynnydd Gwirfoddoli RAY Ceredigion  
07500 802 590 [rayvolunteering@rayceredigion.org.uk](mailto:rayvolunteering@rayceredigion.org.uk)**