

Efallai y bydd ar bobl angen cefnogaeth y **Gwasanaeth Cyfeillio** am nifer o resymau. Gallant gyfeirio eu hunin neu, gyda'u caniatad, gallwch ffonio y tîm cyfeillio i'w cyfeirio.

Os ydych chi:

- Dros 50 oed,
- Yn byw ym Mhowys,
- Mewn perygl o golli annibyniaeth,
- Yn ynysig,
- Am gwrdd â ffrindiau newydd a chael hwyl?

***Ymunwch â ni nawr!***



Mae cost am rai o'r gweithgareddau - Bydd eich Swyddog Allgymorth **Gwasanaeth Cyfeillio Powys** yn rhoi gwybod i chi am y rhain.

Oes gennych chi amser i wirfoddoli fel er mwyn gwella ansawdd bywyd rhywun arall?

- Allwch chi sbario awr neu ddwy yn rheolaidd?
- Ydych chi'n ddibynadwy, yn wrandawr da ac am fwynhau cwmni eraill?

Trefnir hyfforddiant a chefnogaeth llawn. Bydd **Cyfeillion Gwirfoddol** yn cael gwiriad Y Gwasanaeth Datgelu a Gwahardd (DBS).

Mae gennym amrywiaeth o rolau :

- Cyfeillio dros y ffôn
- Cyfleoedd cludo / gyrru
- Codi arian
- Cyfeillio yn y gymuned
- Cefnogaeth weinyddol
- Grwpiau

*“Mae gweld fy **Nghyfaill** yn rhoi rhywbeth i mi edrych ymlaen ato!”*

*“Ymuno â **Gwasanaeth Cyfeillio Powys** ydy'r peth gorau dwi 'di neud erioed.*

*Dwi'n cael hwyl yn mynd i'r gwahanol grwpiau a'r tripiâu!”*

PAVO, 30 Ystâd Ddiwydiannol Heol Ddole,  
Llandrindod Wells, Powys LD1 6DF  
Rhif Elusen Gofrestredig: 1069557  
Cwmni Cyfyngedig drwy warant 3522144  
Wedi ei gofrestru yng Nghymru

## **Powys Befriending Service**

**Supporting people over 50 who are isolated to maintain their independence and improve their social networks**

**Volunteer Befrienders** visit individuals in their own homes or in the community to provide companionship and support for a time limited period.

### **Befriending Groups**

run across Powys to provide social activities for people centred on activities they enjoy.



For more information contact:  
**01597 822191**  
and ask to speak to a member of the befriending team

**PAVO**

Powys Association of Voluntary Organisations  
Cymdeithas Mudiadau Gwirfoddol Powys

# Gwasanaeth Cyfeillio Powys

Yn cefnogi pobl dros 50 sy'n  
ynysig i gynnal eu  
hanibyniaeth a'u rhwydweithau  
cymdeithasol

Mae **Cyfeillion Gwirfoddol** yn ymweld  
â phobl yn eu cartrefi eu hunain neu  
yn y gynuned i roi cwmniaeth a  
chefnogaeth am gyfnod penodol o  
amser.

Mae **Grwpiau Cyfeillio** yn rhedeg ar  
draws Powys i



gweithgareddau  
cymdeithasol i  
bobl yn  
ymwneud â  
gweithgareddau  
maent yn eu mwynhau.

Am fwy o wybodaeth cysylltwch â:  
01597 822191  
a gofynnwch i siarad ag aelod  
o'r tîm cyfeillio



Powys Association of Voluntary Organisations  
Cymdeithas Mudiadau Gwirfoddol Powys

Can you find time to be a  
**Volunteer Briender** to  
improve the quality of life for  
another?

- Can you spare an hour or  
two on a regular basis?
- Are you reliable, a good  
listener and want to enjoy  
the company of others?

Full training and support is  
given. All **Volunteer  
Brienders** will have a DBS  
check.

We have a variety of roles:

- Telephone befriending
- Transport opportunities
- Become a fundraiser
- Befriending in your  
community
- Admin support
- Groups

*"Seeing my Briender gives me  
something to look forward to!"*

*"Joining Powys Befriending  
Service is the best thing I have  
ever done - I have great fun at  
the different groups and trips!"*

PAVO, 30 Ddole Road Industrial Estate, Llandrindod Wells, Powys LD1 6DF  
Registered Charity No. 106957  
A company limited by guarantee 3522144 Registered in Wales

People may need the support  
of the **Befriending Service** as a  
result of a number of reasons.  
They can self refer or with their  
consent you can call the  
befriending team to refer them.  
If you are:

- Aged over 50,
- Live in Powys,
- At risk of losing  
independence,
- Socially isolated,
- And want to meet new  
friends and have fun?

## Join us now!



There are charges for some

activities - your **Powys**

**Befriending Service** Outreach  
Officer will inform you of what

these are.