



F Teimlais yn ddiwerth ac yn fethiant oherwydd na allwn i roi hyd yn oed y pethau mwya sylfaenol i fy mhlant. Diolch i CAP, mae'r pwysau wedi cael ei godi ac rwy'n dechrau codi yn ôl ar fy nhraed. Mae gen i lawer mwy o hyder ac rwy'n bositif am y dyfodol. **;**

Adele, Rhondda



F Roeddwn yn teimlo fel fy mod i wedi methu fy nheulu oherwydd dyled. Nawr, gyda CAP, 'rydym yn gallu gweld y golau ar ddiwedd y twnnel. Mae'r pwys wedi codi oddi wrth ein hysgwyddau ac 'rydym yn gwenu eto. **;**

Clayton, Llanelli

F 'Roedd yna adegau pan oeddwn i ddim eisiau deffro yn y bore ond a'r ol cyfarfod cynghorydd dyled CAP am y tro cyntaf temlais faich enfawr yn codi o'm 'sgwyddau. Nid wyf bellach yn isel fy ysbyrd ac 'rwyf yn teimlo'n hapus. **;**

Jason, Rhondda



GALWCH AM DDIM AR **0800 328 0006**

Gall galwadau o ffonau symudol fod yn rhatach ar 01274 760 839

Dan bwysau trwy ddyled?

F Mae CAP yn ddiguro pan mae'n dod i'r cymorth gyda delio â dyled, mae nhw'n ei roi i bobl ar draws y wlad. **;**

Martin Lewis,
Money Saving Expert



Beth bynnag yw eich sefyllfa, mae gobaith. Fel elusen, rydym yn cynnig gwasanaeth hollol am ddim i helpu i godi chi o'r baich ddyled. Felly ffoniwch ni heddiw a dechreuwch eich daith i ryddid dyled.

f facebook.com/CAPuk @CAPuk



capdebthelp.org

Swyddfa cofrestredig: Jubilee Mill, North Street, Bradford, BD1 4EW
e info@capuk.org t 01274 760720. Elusen cofrestredig No: 1097217.
Elusen wedi'i gofrestru yn yr Alban No: SC038776. Cwmni cyfyngedig drwy warant.
Cofrestredig yn Lloegr a Cymru No: 4655175. Awdurdod Ymddygiad FCA No: 413528.

GALWCH AM DDIM AR **0800 328 0006**

Gall galwadau o ffonau symudol fod yn rhatach ar 01274 760 839

Dan bwysau trwy ddyled?

Cyngor dyled am ddim yn eich cartref eich hun gan elusen cynghori dyled sydd wedi'i gwobrwyo am ei gwaith.



capdebthelp.org

christians
against
poverty

CAP
debt help

Codi pobl allan o ddyled a thlodi.

Os ydych yn teimlo pwys dyled, rydym yn gallu helpu chi. Efallai y byddwch yn meddwl bod eich sefyllfa yn amhosib, ond mae gobaiith. Bydd ein tîm cyfeillgar yn rhoi clust i wrando ym mhreifatrwydd eich cartref a darparu ateb go iawn i'ch dyledion.

Ers i ni ddechrau helpu pobl cael gwared o ddyled ym 1996, rydym wedi helpu miloedd o bobl mewn sefyllfaoedd tebyg i chi trwy ein gwasanaeth proffesiynol sydd yn cael ei gynnig gan dros 270 o ganolfannau dyled CAP.

Felly pam na wnewch chi ffonio ni heddiw a dechrau eich taith i ddod yn rhydd o ddyled?

Ydi CAP 'mond i Gristnogion?

Nac ydi. Fydd CAP yn helpu unrhyw un, beth bynnag yw eu crefydd. Mae CAP yn anelu i sicrhau fod neb yn cael ei dŵn yn wahanol oherwydd ei hîl, cenedl, crefydd, oed, rhyw, statws priodasol, cyfeiriadedd rhywiol neu anableded.

Beth yw'r gost?

Does dim cost o gwbl, mae gwasanaeth CAP yn rhad ac am ddim. Rydym yn gallu cynnal gwasanaeth am ddim oherwydd mae CAP yn elusen, ac yn derbyn rhoddion gan eglwysi ag unigolion sydd eisieu helpu pobl mewn dyled.

A fydd fy nghredydwr yn cydweithio â chi?

Bydd. Rydym yn gweithio gyda dros 1000 o gwmnïau yn y diwydiant ariannu ac rydym yn cael ein parchu'n dda. Mae hyn yn meddwl fod cynghorion, cwmnïau cyfleustodau a morgais yn gweithio gyda ni oherwydd eu bod wedi gweld canlyniadau ein ymyrraeth. Maent yn gwybod ein bod yn cynnig ad-daliadau teg yn seiliedig ar yr hyn y gallwch ei fforddio.

Gall codi'r ffôn y tro cyntaf fod yn anodd, ond gyntaf yn y byd y gwnewch chi gysylltu, gyntaf yn y byd y cewch chi dawelwch meddwl.



1 Ymweliadau cartref

Ar ôl i chi ffonio CAP, fe ddarw Hyfforddwr Dyled a Chefnogwr o'ch Canolfan CAP lleol i ymweld â chi yn eich cartref.



2 Cyllideb effeithiol

Mi fydd ein cynghorwyr dyled hyfforddedig wedyn yn cynllunio cyllideb realistig i chi sy'n blaenoriaethu eich biliau angenrheidiol. Mi wnaiff ein tîm pencadlys CAP cyd-drafod taliadau fforddiadwy gyda phob credydwr ac atal llogau a thaliadau annheg lle mae hynny'n bosib. Mi wnaiff eich Hyfforddwr Dyled lleol ymweld â chi eto i esbonio'r gyllideb a'r taliadau y bydd angen i chi eu gwneud.



3 Cynllun CAP

Nesa, yn rhan fwyaf o achosion bydd Cynllun CAP yn cael ei agor i chi. Mae hwn yn gweithio fel cyfrif banc syml. Bydd angen i chi wneud un taliad wythnosol neu fisol i'ch cyfrif fydd yn ddigon i dalu eich biliau a'ch dyledion i gyd. Mi fydd CAP wedyn yn dosbarthu'r arian ar eich rhan. Gallwch hefyd gynilo drwy eich Cynllun CAP.



4 Dyled Ddifrifol

Os ydych mewn dyled ddifrifol yna fe allwn eich arwain drwy'r broses o fethdaliad. Gallwn eich helpu i lenwi'r ffurflenni a hyd yn oed mynd i'r llys gyda chi.



5 Yn rhydd o ddyled a thu hwnt

Byddwch yn defnyddio eich Cyfrif CAP i dalu'ch biliau a'ch ad-daliadau ac mi gewch chi'ch cefnogi gan CAP hyd nes i chi fod yn rhydd o ddyled.

