

ASD Family Help

Pembrokeshire

Elusen Gofrestredig No. 1135718

Cefnogi rhiant/gofalwyr gyda pherson ifanc ar y sbectrwm awtistiaeth

Cyn ac Ar ôl Aesu

Cysylltu a deall sut mae awtistiaeth yn effeithio ar ein pobl ifanc yw'r allwedd i gefnogi ein plant.

Rydym yn cynnig:

- **Gwasanaeth llinell gymorth** – Cynnig clust i wrando cyfeillgar ynghyd â syniadau ac atebion/adnoddau
- **Grwpiau Coffi Cymorth i Rieni Cymheiriaid/Gofalwyr** – Cyfle i gwrdd â theuluoedd eraill a rhannu unrhyw bryderon, i wybod nad ydych ar eich pen eich hun.
- **Gweithdai Cyngor awtistiaeth i Rieni/Gofalwyr** - Yn cwmpasu ystod o bynciau gwahanol gyda llawer o wybodaeth a strategaethau **gwyb**

Hoffi ein Tudalen Facebook

ASD Family Help – Pembrokeshire

i'w diweddarau â'n holl

digwyddiadau a gweld ein Prif Awgrymiadau rheolaidd yr ydym

Cysylltwch â Melissa os oes gennych unrhyw gwestiynau
melissa@asdfamilyhelp.org neu destun/ffôn: 07384 733658

ariennir gan

